



Plat végétarien



Origine de nos viandes



Plat sans viande

















* = Plat avec du porc



Menu "Choix"

DU 01/09/2022 AU 02/09/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

				jeudi 1	vendredi 2
 1 ENTRÉES 2 3				  Carottes râpées et maïs	  Salade des rizières
 1  2 PLATS 3				  Cappelliti 5 fromages scc ricotta (plat complet)	 Rôti de dinde au jus  Oeufs à la crème
  lccompagnement					 Epinards béchamel
 1 2 LAITAGES 3				Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier	Camembert à la coupe
 1 2 DESSERTS 3				Compote de pommes et de fraises	Liégeois au chocolat





Plat végétarien



Origine de nos viandes



Plat sans viande

* = Plat avec du porc



Menu "Choix"

DU 05/09/2022 AU 09/09/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

lundi 5

mardi 6

jeudi 8

vendredi 9

ENTRÉES

PLATS

Accompagnement

LACTAGES

DESSERTS

Melon

Terrine de légumes

Salade russe

Concombre tzatziki

Saucisse de strasbourg*

Feuilleté au saumon

Omelette nature

Aiguillette de poulet au jus

Filet de lieu MSC à l'oriental

Crousti fromage

Lentilles

Ratatouille

Semoule

Haricots verts en persillade

Bulgy aux fruits mixés

Tomme blanche à la coupe

Petit nova aromatisé

Chanteneige

Salade de fruits crus et cuits exotiques

Banane

Poire

Gâteau marbré maison



 Plat végétarien

 Origine de nos viandes

 Plat sans viande

* = Plat avec du porc



Menu "Choix"

DU 12/09/2022 AU 16/09/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Mange avec tes doigts

lundi 12

mardi 13

jeudi 15

vendredi 16


1
2
3
ENTRÉES



 Surimi mayonnaise

 Tomate cerise




 Céleris rémoulade

 Salade multi-feuille


1
2
3
PLATS

 Palette de porc* à la diable
 Filet de hoki MSC aux noisettes

 Grignotte de poulet façon barbecue
 Finger à la mozzarella

 Boulettes de soja BIO sauce tomate
 Jambon grillé* sauce caramel

 Filet de lieu MSC à l'oseille



l'accompagnement

 Petits pois au jus

 Pommes noisettes



 Coquillettes

 Brocolis à la crème


1
2
3
LAITAGES

Petit suisse sucré

Yaourt à boire à la fraise

Croc'lait président

Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier


1
2
3
DESSERTS

Cocktails de fruits au sirop

Pomme

Raisin

Moëlleux maison au chocolat

 Pour tous les anniversaires du mois





Plat végétarien



Origine de nos viandes



Plat sans viande

* = Plat avec du porc



Restauration Pour Collectivités

Menu "Choix"

DU 19/09/2022 AU 23/09/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

	lundi 19	mardi 20		jeudi 22	vendredi 23
ENTRÉES	1 2 3 Salade florida	Crêpe au fromage		 Salade nantaise	Salade de perles aux épices Salade de boulgour
PLATS	1 Quenelle nature sauce tomate 2 3	Steak haché sauce andalouse Filet de colin MSC sauce acidulée		Gnocchi nature sauce aurore(plat complet)	Poisson pané
Accompagnement	Riz	Carottes			Courgettes à la provençale
LAITAGES	1 2 Mimolette 3	Velouté fruit		Fraidou	Yaourt nature fermier Désiris
DESSERTS	1 2 Nappé au caramel 3	Prune (sous réserve)		Compote de pommes BIO maison à la vanille	Banane





Plat végétarien



Origine de nos viandes



Plat sans viande

* = Plat avec du porc



Menu "Choix"

DU 26/09/2022 AU 30/09/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

	lundi 26	mardi 27		Menu Martin jeudi 29	vendredi 30
 ENTRÉES	1 2 3 Macédoine de légumes	Concombre tzatziki		Carottes rapées aux étoiles (maïs)	Salade du berger
 PLATS	1 Filet de hoki MSC sauce citron 2 Aiguillette de poulet à l'estragon 3	Moussaka végétarienne (plat complet) 		Boules de feu au boeuf sauce ketchup Beaufilet de colin aux champignons turbo	Tarte au fromage
 Accompagnement	Ebly au beurre			Macaronis	Salade verte
 LAITAGES	1 Tomme noire à la coupe 2 3	Frulos		Petit Louis'Gi	Fromage blanc sucré
 DESSERTS	1 Poire 2 3	Donut au sucre		Princesse Peach (pêche au sirop)	Raisin

